

Pokret bez bola i oporavak sa planom.

Individualni pristup, jasna procena i terapijski program koji se prilagođava vašem cilju: od smanjenja bola do povratka treningu.



Fizikalna terapija

Struje, laser, ultrazvuk, magnetoterapija, shockwave i druge procedure.



Rehabilitacija

Individualne vežbe, funkcionalni trening i korektivni programi.



Masaže

Terapeutske, sportske, relax i Shiatsu masaže, limfna drenaža i presoterapija.



Konsultacije

Pregled, savet i smernice za najpametniji prvi korak.

Procena pre plana

Ne radimo šablonski: prvo gledamo uzrok i cilj.

Terapija + vežbe

Kombinujemo procedure, vežbe i edukaciju kada je potrebno.

Jasan sledeći korak

Znate šta radimo, zašto to radimo i kako ide oporavak.



Online zakazivanje

Skenirajte kod i rezervišite termin u par koraka.



Instagram @restartfizio

Zapratite nas za savete, vežbe i novosti.

KONSULTACIJA

Konsultacija fizioterapeuta · 45 min	3.000
Konsultacija + vežbe · 75 min	4.000
Konsultacija online · 45 min	3.000

TERAPIJA

	1×	6 (5+1)	13 (10+3)
Terapija protiv bola · 90 min	2.000	10.000	20.000
Terapija protiv bola + vežbe · 150 min	3.000	15.000	30.000
Terapija + vežbe + shockwave · 160 min	4.000	20.000	40.000

VEŽBE

	1×	6 (5+1)	13 (10+3)
Vežbe, funkcionalni trening · 60–90	2.000	10.000	20.000

ODRŽAVANJE, MESEČNO

Program održavanja · vežbe za mesec dana u našoj aplikaciji, kod kuće ili u teretani	4.000
Program + sala 3× nedeljno · mesec dana samostalnog vežbanja po programu u našoj sali	11.200

RAD NA DALJINU

Kurs za samostalan rad · pristup 12 meseci	4.500
Procena i plan · plan za 4 nedelje	17.500
Plan i vođenje · aktivno 8 nedelja	34.000

MASAŽE: MEDICINSKE

	1×	serija 6
Terapeutska masaža leđa · 30 min	2.500	12.500
Terapeutska masaža celog tela · 60 min	3.500	17.500
Sportska masaža celog tela · 60 min	4.000	20.000
Shiatsu masaža celog tela · 75 min	4.500	22.500
Parcijalna masaža · 20 min	1.300	6.500

MASAŽE: OPUŠTANJE I NEGA

	1×	serija 6
Relax masaža leđa · 30 min	2.200	11.000
Relax masaža celog tela · 60 min	3.100	15.500
Shiatsu masaža glave i vrata · 20 min	1.300	–
Masaža lica · 20 min	1.300	–
Manuelna limfna drenaža · 30 min	2.500	–
Presoterapija · 45 min	1.700	8.500

STRUJE

Interferentne struje · 30 min	600
Dijadinamičke struje · 15 min	500
Horizontalne struje · 30 min	1.200
TENS · 30 min	500
Galvanizacija · 30 min	500
Elektroforeza · 30 min	900
Elektrostimulacija · 20 min	800

ULTRAZVUK

Ultrazvučna terapija · 15 min	600
Sonoforeza · 15 min	800
Kombinovani UZ + struja · 10 min	1.000

LASER I UDARNI TALAS

Terapija laserom · 15 min	1.200
Shockwave terapija · 10 min	2.500

MAGNET I DRENAŽA

Magnetoterapija · 30 min	800
Presoterapija · 45 min	1.700

VEŽBE I TEJP

Kineziterapija, funkcionalni trening · 60–90 min	2.000
Vežbe za cervikalni i lumbalni sindrom · 30 min	500
Korektivna gimnastika · 45 min	1.500
Medicinska terapija · 30–45 min	1.200
Kineziotejping · 30 min	1.000



Ceo cenovnik sa objašnjenjima

Skenirajte kod i pronađite aktuelni cenovnik sa opisom svake usluge.

restartfizio.com/cenovnik

Serije se plaćaju unapred: 6 dolazaka po ceni 5, 13 po ceni 10. Svaka terapija počinje konsultacijom.

Zakažite konsultaciju.

Ljubovijjska 19, Požarevac · restartfizio.com